



MACROPROCESO: APOYO DIAGNOSTICO Y COMPLEMENTACION TERAPEUTICA		FECHA: 31/01/2024
PROCESO: UNIDAD DE ENDOSCOPIA		VERSIÓN:1
PROCEDIMIENTO: PREPARACION PARA ANOSCOPIA O RECTOSIGMOIDOSCOPIA	F 05	Página 1 de 2

Señor usuario: para garantizar la realización adecuada de su Anoscopia o Rectosigmoidoscopia y obtener resultados confiables, es importante que cumpla con estas indicaciones:

1. El día anterior al examen y hasta el momento en que se le realice, su dieta debe ser blanda

Consumir:

- ✓ Abundante cantidad de agua natural, té o aromáticas.
- ✓ Jugos naturales en agua y gelatina (No pueden ser de color rojo)
- ✓ Consomé o caldos de pollo, pescado o carne.
- ✓ Cremas (sopas licuadas, desmechadas, batidos o purés)

No consumir:

- Lácteos, bebidas hidratantes (gatorade, powerade) ni jugos artificiales.
- Gaseosas o líquidos de color rojo.

2. COLOCAR DOS ENEMAS TRAVAD ASI:

- ✓ El día anterior al procedimiento debe colocarse un enema travad rectal de 133 ml (9:00 a 10:00pm)
- ✓ Dos horas antes de la cita al procedimiento debe colocarse el segundo enema travad rectal de 133 ml

NOTA: tratar de retener el enema travad rectal por 10 a 15 min, asegurándose de que la evacuación ha sido completa y eficaz.

Instrucciones de Uso

Posiciones para uso de este enema

-**Posición izquierda:** Acuéstese sobre su lado izquierdo con las rodillas dobladas y los brazos descansados.



- **Posición rodilla - pecho:** Arrodillese, luego incline su cabeza y pecho hasta que el lado izquierdo de su rostro descansa sobre la superficie, con el brazo izquierdo cómodamente doblado.



Como usar este enema

Atención: Remueva la cubierta protectora verde del enema COMFORTIP® antes de insertarlo.



Con presión gradual, inserte cuidadosamente la punta dentro del recto, moviendo suavemente de lado a lado, con la punta dirigida hacia el ombligo. La inserción es más fácil si la persona que recibe el enema inclina su cuerpo hacia abajo, esto ayuda a relajar los músculos alrededor del ano.



MACROPROCESO: APOYO DIAGNOSTICO Y COMPLEMENTACION TERAPEUTICA		FECHA: 31/01/2024
PROCESO: UNIDAD DE ENDOSCOPIA		VERSIÓN:1
PROCEDIMIENTO: PREPARACION PARA ANOSCOPIA O RECTOSIGMOIDOSCOPIA	F 05	Página 2 de 2

No fuerce la punta del enema dentro del recto pues esto puede causar daño. Exprima el frasco hasta casi vaciar todo el contenido. No es necesario vaciarlo completamente, pues contiene más líquido de lo necesario. Remueva el ENEMA del recto y mantenga esta posición hasta que ® la urgencia de evacuar sea realmente fuerte (usualmente de 2 a 5 minutos).

- ✓ Presentarse con por lo menos 12 horas de ayuno para sólidos y 8 horas de ayuno para líquidos.

3.. El día de examen:

- ✓ Presentarse con su documento de identidad, Historia Clínica y exámenes previos si los tiene.
- ✓ Acuda con un acompañante.
- ✓ Tome sus medicamentos para la hipertensión de manera habitual.
- ✓ No deberá conducir ningún vehículo después del examen.

NOTA: CUALQUIER INQUIETUD POR FAVOR COMUNICARSE AL TELEFONO 604 444 48 11.